

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы ЗМР РТ»

Тема: «Папа, мама, я - спортивная семья»

2023 год

Афлятунов Адель Фагимович, педагог дополнительного образования

МБУ ДО «Центр внешкольной работы ЗМР РТ»

Программа «Волейбол»

Объединение «Волейбол»

Дата 10.03.2023

Место проведения: спортивный зал МБОУ «Нурлатская СОШ ЗМР РТ».

Тема: «Папа, мама, я - спортивная семья»

Цель мероприятия: Укрепление связей «семья – школа», направленных на воспитание здорового образа жизни. Содействие в формировании традиций в общении взрослых и детей через совместную игровую деятельность.

Задачи

1. Мотивировать стремление к занятиям физкультурой и спортом в целях оздоровления.
2. Развивать навыки ответственного поведения в семье.
3. Привитие любви к спорту, формирование ЗОЖ.
4. Побуждать родителей творить и играть вместе с детьми.
5. Развивать среди родителей и детей чувство коллективизма и сотрудничества, укреплять связи «родитель—ребенок—школа».
6. Содействовать повышению родительского авторитета.

Спортивный зал оформлен шарами, флагами, плакатами с названием соревнований «Папа, мама, Я - спортивная семья», а также призывами «Всей семьей - к здоровью», «Когда мы едины- мы непобедимы», «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!»

Для награждения: грамоты, медали.

Звучит музыка песни «Спортивный марш». Под аплодисменты в зал входят участники семейных команд.

Ведущий: Добрый вечер, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике. Сегодня мы собрались большой дружной компанией, чтобы весело провести спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья». Огромное счастье – иметь семью, в которой царят взаимопонимание, взаимовыручка и согласие. Недаром в народе говорят: «Семья - награда, что дороже клада».

Семью закаляет труд, а сплачивает праздник. Сегодня мы попробуем объединить и то, и другое. Самое главное, чтобы у нас с вами было хорошее настроение, а для этого необходимо улыбаться, смеяться, активно хлопать в ладоши и, конечно же, болеть за свою команду.

Заниматься физкультурой полезно, весёлой семейной физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым - на два. Так давайте сегодня в честной спортивной борьбе продлим себе жизнь. Пусть победят сильнейшие!

Мы начинаем торжественную часть праздника **с гимнов РФ и РТ** (звучат гимны, поднятие государственных флагов)

Оценивать работу команд будет наше авторитетное жюри
(*представление жюри*)

Выступление детей.

1 ученик. Посмотрите — как у нас

Здесь собрался целый класс!

С нами папы, с нами мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

2 ученик. Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться!

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

3 ученик. Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы жить всем вместе дружно.

Ведущий. Семья- это слово родное!

Сколько в нем света, добра и тепла.

Как мы гордимся своими родными

За все их заслуги, за все их дела.

Вместе не боимся ничего,

Вместе мы добьемся своего.

Вместе можем бегать и шутить,

Вместе просто некогда грустить.

Ну а сейчас, давайте, познакомимся с нашими участниками.

папы – (делают шаг вперед)

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

мамы – (делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки на 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (*мамы делают шаг назад*).

дети - (дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

- С чего начинается ваше спортивное утро?

- С зарядки!

- Правильно!

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна...(зарядка).

Приглашаем всех присутствующих немного размяться и с нами вместе сделать веселую зарядку.

Сейчас слово предоставим нашему спортивному ведущему. Он проведет для вас **разминку**.

Деление на команды.

1 конкурс. Самопредставление команд (название, девиз)

Музыкальный номер – Вперед, Россия!

Ведущий. Напоминаю, что конечный результат будет выражаться суммой баллов, набранных в разных конкурсах. Команда, закончившая игру первой, получает 10 баллов, второй- на балл меньше и так далее. За каждую ошибку или нарушение снимается полбалла.

Ведущий. Наши семьи очень сплочённые, дружные. И следующий конкурс тому подтверждение.

Затей у нас большой запас,
И все они, друзья, для вас!
И сейчас без опозданья
Начинаем состязанье!

2 конкурс. «Связанные одной цепью». Папа оббегает фишку, возвращается, берет за руку маму, оббегают фишку вместе, возвращаются, берут за руку ребенка и, оббежав фишку, возвращаются к финишу.

Ведущий. Молодцы! А сейчас немного передохните. Перед вами выступает Закирова Нафиса (**песня**)

3 конкурс .

Как хорошо, что есть игры на свете,
В которых радость движения с мячом.
Объединяет нас мяч на планете
И зажигает сердца наши огнем.
После первого задания
Внимательно слушайте
Второе испытание.

Бег с мячами

Дети бегут с 1 волейбольным мячом;

Мамы бегут с 3 мячами: 1 гандбольный, 2 волейбольных;

Папы бегут с 4 мячами: 2 гандбольных, 2 волейбольных.

Учитывается кто быстрее.

Ведущий. Молодцы! Как же весело у вас все получается! Немного передохнет и снова начнем! **Танец «Бахалей»**

4 конкурс. Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо знать, как здоровым стать! Что ж друзья! Расслабляться нам нельзя!

«Прыжковая»

Дети прыгают через обруч;

Мамы прыгают с мячом;

Папы прыгают через скакалку.

Ведущий. Какие же вы все прыгучие! Спортивные! Веселые! А сейчас мы отдохнём и немного попоём.

Выступление Шакуровой Ильсины (песня)

5 конкурс. Змейка

Ведущий. Молодцы! А теперь, внимание! Новое соревнование!

6 конкурс. Парные мячи

Ведущий. Молодцы!

Мы сегодня шутили, играли.
Ещё ближе друг другу мы стали.
Так почаще вы улыбайтесь
И со спортом не расставайтесь!

Немного отдохнем и снова начнем! Танец «Улыбайся»

7 конкурс. А сейчас мы пошалим и, возможно, победим! Перетягивание каната

Ведущий. Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

Пока жюри совещается, мы проведем небольшой мозговой штурм

Эта песня о том, как вели себя домашние птицы, живущие у немолодой женщины. (Жили у бабуси...)

Эта песня о трагической судьбе мирного насекомого. (В траве сидел кузнечик)

Эта песня о том, как хорошо в дождь играть на гармошке на глазах у изумленной публики, отмечая очередную годовщину своего рождения. (Пусть бегут неуклюже)

Эта песня о девушке, которая скучала о милом человеке на берегу реки в то время, как кругом цвели плодовые деревья. (Катюша)

Эта песня о веселом мальчике, который хитростью увильнул от работы в поле по сбору урожая картофеля. (Антошка)

Эта песня об одном географическом объекте, расположеннном в тропиках, на котором жители веселятся и питаются экзотическими фруктами. (Чунга-Чанга)

Эта песня о том, что идти в поход лучше всего в обществе хороших друзей, а петь песни в большом хоре. (Вместе весело шагать)

Эта песня о веселом выражении лица, которое вызывает хорошее настроение у друзей и способствует возникновению природного явления в виде разноцветных полос. (Улыбка)

Ведущий. Внимание! Внимание! Объявляем итоги конкурса «Папа, мама, я спортивная семья (слово жюри)

Награждение грамотами и подарками. Под музыку и аплодисменты все команды выходят в центр зала .

Ведущий. Всем спасибо за участие, за поддержку в трудный час.

Пусть устали вы отчасти, но приятно видеть вас

Вместе, рядом мама с папой, сын иль дочь к плечу плечо.

Что еще для счастья надо, коль здоровье дарит спорт!

Коль в семье любовь и лад!

Будьте счастливы всегда!

Пусть все это только игра,

Но сказать мы всем хотели: великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее семьи!

Приглашаем вас на чаепитие!