

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы ЗМР РТ»

Тема: **«Папа, мама, я - спортивная семья»**

2023 год

Афлятунов Адель Фагимович, педагог дополнительного образования

МБУ ДО «Центр внешкольной работы ЗМР РТ»

Программа «Волейбол»

Объединение «Волейбол»

Дата 10.03.2023

Место проведения: спортивный зал МБОУ «Нурлатская СОШ ЗМР РТ».

**Тема: «Папа, мама, я - спортивная семья»**

**Цель мероприятия:** Укрепление связей «семья – школа», направленных на воспитание здорового образа жизни. Содействие в формировании традиций в общении взрослых и детей через совместную игровую деятельность.

### **Задачи**

1. Мотивировать стремление к занятиям физкультурой и спортом в целях оздоровления.
2. Развивать навыки ответственного поведения в семье.
3. Привитие любви к спорту, формирование ЗОЖ.
4. Побуждать родителей творить и играть вместе с детьми.
5. Развивать среди родителей и детей чувство коллективизма и сотрудничества, укреплять связи «родитель—ребенок—школа».
6. Содействовать повышению родительского авторитета.

*Спортивный зал оформлен шарами, флагами, плакатами с названием соревнований «Папа, мама, Я - спортивная семья», а также призывами «Всей семьей - к здоровью», «Когда мы едины- мы непобедимы», «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!»*

*Для награждения: грамоты, медали.*

*Звучит музыка песни «Спортивный марш». Под аплодисменты в зал входят участники семейных команд.*

**Ведущий:** Добрый вечер, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике. Сегодня мы собрались большой дружной компанией, чтобы весело провести спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья». Огромное счастье – иметь семью, в которой царят взаимопонимание, взаимовыручка и согласие. Недаром в народе говорят: «Семья - награда, что дороже клада».

Семью закаляет труд, а сплачивает праздник. Сегодня мы попробуем объединить и то, и другое. Самое главное, чтобы у нас с вами было хорошее настроение, а для этого необходимо улыбаться, смеяться, активно хлопать в ладоши и, конечно же, болеть за свою команду.

Заниматься физкультурой полезно, весёлой семейной физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым - на два. Так давайте сегодня в честной спортивной борьбе продлим себе жизнь. Пусть победят сильнейшие!

Мы начинаем торжественную часть праздника **с гимнов** РФ и РТ (звучат гимны, поднятие государственных флагов)

Оценивать работу команд будет наше авторитетное жюри  
(представление жюри)

#### *Выступление детей.*

1 ученик. Посмотрите — как у нас

Здесь собрался целый класс!

С нами папы, с нами мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

2 ученик. Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться!

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

3 ученик. Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы жить всем вместе дружно.

**Ведущий.** Семья- это слово родное!

Сколько в нем света, добра и тепла.

Как мы гордимся своими родными

За все их заслуги, за все их дела.

Вместе не боимся ничего,

Вместе мы добьемся своего.

Вместе можем бегать и шутить,

Вместе просто некогда грустить.

Ну а сейчас, давайте, познакомимся с нашими участниками.

**папы** – *(делают шаг вперед)*

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места)*.

**мамы** – *(делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки на 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад)*.

**дети** - *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

- С чего начинается ваше спортивное утро?

- С зарядки!

- Правильно!

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людам всем нужна...*(зарядка)*.

Приглашаем всех присутствующих немного размяться и с нами вместе сделать веселую зарядку.

Сейчас слово предоставим нашему спортивному ведущему. Он проведет для вас **разминку**.

**Деление на команды.**

**1 конкурс.** Самопредставление команд (название, девиз)

**Музыкальный номер** – Вперед, Россия!

**Ведущий.** Напоминаю, что конечный результат будет выражаться суммой баллов, набранных в разных конкурсах. Команда, закончившая игру первой, получает 10 баллов, второй- на балл меньше и так далее. За каждую ошибку или нарушение снимается полбалла.

**Ведущий.** Наши семьи очень сплочённые, дружные. И следующий конкурс тому подтверждение.

Затей у нас большой запас,  
И все они, друзья, для вас!  
И сейчас без опоздания  
Начинаем состязанье!

**2 конкурс.** «Связанные одной цепью». Папа оббегает фишку, возвращается, берет за руку маму, оббегают фишку вместе, возвращаются, берут за руку ребенка и, оббежав фишку, возвращаются к финишу.

**Ведущий.** Молодцы! А сейчас немного передохните. Перед вами выступает Закирова Нафиса (песня)

**3 конкурс** .

Как хорошо, что есть игры на свете,  
В которых радость движения с мячом.  
Объединяет нас мяч на планете  
И зажигает сердца наши огнем.  
После первого задания  
Внимательно слушайте  
Второе испытание.

**Бег с мячами**

*Дети* бегут с 1 волейбольным мячом;

*Мамы* бегут с 3 мячами: 1 гандбольный, 2 волейбольных;

*Папы* бегут с 4 мячами: 2 гандбольных, 2 волейбольных.

***Учитывается кто быстрее.***

**Ведущий.** Молодцы! Как же весело у вас все получается! Немного передохнет и снова начнем! **Танец «Бахалей»**

**4 конкурс.** Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо знать, как здоровым стать! Что ж друзья! Расслабляться нам нельзя!

## **«Прыжковая»**

**Дети** прыгают через обруч;

**Мамы** прыгают с мячом;

**Папы** прыгают через скакалку.

**Ведущий.** Какие же вы все прыгучие! Спортивные! Веселые! А сейчас мы отдохнём и немного попоём.

Выступление Шакуровой Ильсины (**песня**)

### **5 конкурс. Змейка**

**Ведущий.** Молодцы! А теперь, внимание! Новое соревнование!

### **6 конкурс. Парные мячи**

**Ведущий.** Молодцы!

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

Немного отдохнем и снова начнем! Танец **«Улыбайся»**

### **7 конкурс. А сейчас мы пошалим и, возможно, победим! Перетягивание каната**

**Ведущий.** Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

**Пока жюри совещается, мы проведем небольшой мозговой штурм**

Эта песня о том, как вели себя домашние птицы, живущие у немолодой женщины. (Жили у бабуси...)

Эта песня о трагической судьбе мирного насекомого. (В траве сидел кузнечик)

Эта песня о том, как хорошо в дождь играть на гармошке на глазах у изумленной публики, отмечая очередную годовщину своего рождения. (Пусть бегут неуклюже)

Эта песня о девушке, которая скучала о милом человеке на берегу реки в то время, как кругом цвели плодовые деревья. (Катюша)

Эта песня о веселом мальчике, который хитростью увильнул от работы в поле по сбору урожая картофеля. (Антошка)

Эта песня об одном географическом объекте, расположенном в тропиках, на котором жители веселятся и питаются экзотическими фруктами. (Чунга-Чанга)

Эта песня о том, что идти в поход лучше всего в обществе хороших друзей, а петь песни в большом хоре. (Вместе весело шагать)

Эта песня о веселом выражении лица, которое вызывает хорошее настроение у друзей и способствует возникновению природного явления в виде разноцветных полос. (Улыбка)

**Ведущий.** Внимание! Внимание! Объявляем итоги конкурса «Папа, мама, я спортивная семья ( слово жюри)

*Награждение грамотами и подарками. Под музыку и аплодисменты все команды выходят в центр зала .*

**Ведущий.** Всем спасибо за участие, за поддержку в трудный час.

Пусть устали вы отчасти, но приятно видеть вас

Вместе, рядом мама с папой, сын иль дочь к плечу плечо.

Что еще для счастья надо, коль здоровье дарит спорт!

Коль в семье любовь и лад!

Будьте счастливы всегда!

Пусть все это только игра,

Но сказать мы всем хотели: великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее семьи!

Приглашаем вас на чаепитие!